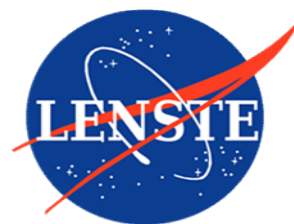


# Zeltraum Lenste

~ Zwei Wochen schwerelos ~

2021



## Meine Packliste für Lenste 2021



Mein Name: \_\_\_\_\_

**Bitte ausreichend Kleidung einpacken**

**Ganz wichtig sind auch Schlafsack und Bettlaken!**

Das brauche ich in Lenste	Anzahl	im Koffer
<b>Bekleidung</b>		
Fleecejacke oder -pullover		
Gummistiefel		
Halbschuhe / Sportschuhe		
Hosen (kurz)		
Hosen (lang)		
Jacke / Regenjacke		
Pullover (für kalte Tage / Nächte)		
Pullover / Sweatshirt		
Sandalen / Badelatschen		
Socken / Strümpfe		
T-Shirts		
Unterhosen / Unterhemden		
Mottoverkleidung		
Sonnenbrille		
weißes T-Shirt zum Bemalen		
<b>Hygiene</b>		
Bürste / Kamm		
Duschgel / Shampoo / Seife		
Haargummi / Haarspange		
Handtücher / Badetücher		
Kulturtasche		
Waschlappen		
Zahnbürste / Zahnpasta		
ggf. Medikamente / Zahnspange		
Medizinische MN-Masken		

Das brauche ich in Lenste	Anzahl	im Koffer
<b>Strand</b>		
Badehose / Badeanzug		
Badelaken / Strandmatte		
Sonnencreme ( <b>wichtig !!</b> )		
<b>Schlafen</b>		
Kopfkissen		
Schlafanzug / Pyjama		
Schlafsack ( <b>wichtig !!</b> )		
Spannbettlaken ( <b>wichtig !!</b> )		
<b>Verschiedenes</b>		
Brustbeutel / Geldbörse		
Tischtennisschläger		
ggf. festes Brillenetui		
Schreibunterlagen		
Trinkflasche ( <b>wichtig !!</b> )		
Krankenkassenkarte ( <b>wichtig !!</b> )		
Kuscheltier		
Rucksack / kleine Tasche		
Taschenlampe ( <b>wichtig !!</b> )		
Wichtige Adressen für Postkarten		
<b>Geld</b>		
Taschengeld altersgerecht (30€ - 60€)		

**Das brauche ich nicht in Lenste !!!**

Handy, Radio, Fahrtenmesser o.ä., Inline-Skates, Taschencomputer oder Computerspiele usw.